

CHI-ZENTRUM

Badenerstrasse 21 Tel. +41 044 741 22 06
CHI-8953 Dietikon/ZH Fax +41 044 741 22 15
www.chi-zentrum.ch info@chi-zentrum.ch



- DYNAMIC REBOUNding Methode
- Kurse, Privatlektionen, Ausbildung
- Qualitäts-Rebounder: Beratung & Verkauf
- Komplementärmedizinische Therapiemethoden
- Ernährungs-, Gesundheits- und Lebensberatung
- Wellness: Yoga, Entspannungstechniken u.a.m.



Ganzheitliches Sehtraining mit Rebounding

Ganzheitliches Sehtraining mit Rebounding

- Hilft Fehlsichtigen, ihre Sehkraft zu verbessern
- Dient als Gesundheitsvorsorge, die normale Sehfähigkeit zu erhalten
- Entlastet bei Bildschirmarbeit

Ganzheitliches Sehtraining hilft Ihnen, sich und Ihre Augen zu entspannen, visuelle Energie zu beleben und zu stärken. Die Umstellung von Nah- und Fernsicht wird wieder flexibel. Persönliche Sehgewohnheiten werden Ihnen bewusst und veränderbar. Durch das „Wecken“ beider Augen und Gehirnhälften entsteht ein waches Schauen. Das Training auf dem Rebounder stärkt Ihre Muskeln, auch die der Augen. Die Flüssigkeitszirkulation in den Augen wird erhöht. Bringen Sie Bewegung, sanft und mit Freude in Ihr Leben, so können sich die starren Formen des Nichtsehens auflösen und die Sehkraft kann sich verändern. Das Sehen wird klarer. Rebounding entspannt, vermittelt Wohlbefinden, erleichtert und weckt die Bewegungsfreude. Alles, was es zu einem klaren und lebendigen Sehen braucht.

Ganzheitliches Sehtraining mit Rebounding ist für jedes Alter geeignet. Herzlich Willkommen!

Kursleitung

Waltraud Müller, geb. 1957

Diplomierte Sehlehrerin, Krankenpflegerin FASRK, Kinesiologin, Malthérapeutin.

Ausbildung, dipl. Sehlehrerin 1993, TAO CHI Zentrum, Zürich.

Seit 1997 im Vorstand des Schweiz. Berufsverbandes der SehllehrerInnen.

Sehr starke Kurzsichtigkeit seit Kindesalter führte mich auf meinen Weg, über das Malen und Bewegung zum ganzheitlichen Sehtraining und ich geh begeistert weiter auf der Spur zu natürlichem Sehen.

Mehr Informationen

www.waltraud.mueller@casa-vitale.ch

Seminararten

So. 25.03. oder Sa. 23.06.2012
weitere Daten auf Anfrage

Seminarzeiten

09.30 – 12.30 Uhr und
14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Teilnehmerzahl

Beschränkt auf 10 Personen.
Platzreservierung erst nach definitiver
Anmeldung.

Seminarkosten

CHF 190.- inkl. Kursunterlagen

Anmeldung

CHI-ZENTRUM Tel. 044 741 22 06

